





# HÉRACLÈS

## Catalogue des saveurs




### Hors d'œuvre / Antipasti.

-  **Champignons à la grecque** ..... 25.90 €/kg  
*Champignons, sauce tomate, huile d'olive, oignons, ail*
-  **Artichauts marinés** ..... 25.80 €/kg  
*Artichauts, huile de colza, huile d'olive, herbes aromatiques, vinaigre, ail*
- Anchois marinés à la grecque** .... 36.00 €/kg  
*Anchois, huile de colza, poivre rouge, noir et blanc, piment d'Espelette, vinaigre*
-  **Dolmadès** ..... 29.90 €/kg  
*Feuilles de vigne, riz, sauce tomate, huile d'olive, herbes aromatiques, ail*
-  **Assortiment d'antipasti** ..... 4.50 €/pc
-  **Ail doux** ..... 3.45 €/150 gr
-  **Poivrons doux** ..... 5.50 €/150 gr
-  **Olives à la grecque** ..... 2.80 €/170 gr
-  **Olives citronnelle** ..... 2.80 €/170 gr
-  **Olives andalouse au piment** .... 2.80 €/170 gr
-  **Olives Kalamata** ..... 3.00 €/150 gr
-  **Olives à l'ail** ..... 2.80 €/170 gr

### Crèmes.

-  **Houmous** ..... 26.20 €/kg  
**(aux pois chiches)**  
*Pâte de sésame, pois chiches, oignons, huile d'olive, huile de colza, citron*
- Tarama aux œufs de cabillaud** ..... 29.60 €/kg  
*Œufs de cabillaud, pain, citron, huile de colza*
- Tarama au saumon fumé** ..... 38.40 €/kg  
*Œufs de cabillaud, pain, citron, huile de colza, saumon fumé, ciboulette*
-  **Tzatziki** ..... 26.20 €/kg  
**(yaourt grec au concombre)**  
*Yaourt au lait de vache, menthe, ail, concombre, huile d'olive, citron*
-  **Ktipiti** ..... 27.90 €/kg  
**(yaourt grec à la feta et aux poivrons)**  
*Yaourt grec au lait de vache, fromage de feta, poivrons doux grillés, basilic, huile d'olive*
-  **Caviar d'aubergines** ..... 27.90 €/kg  
*Aubergines fumées, huile d'olive, yaourt au lait de vache, fromage de feta, ail, citron*
-  **Crème d'ail** ..... 26.20 €/kg  
*Ail, pain, huile de colza, huile d'olive, citron, pain*
-  **Caviar de poivrons** ..... 29.90 €/kg  
*Tomates séchées, poivrons doux grillés, huile de colza, citron, persil, ail*
-  **Tirokafteri** ..... 27.90 €/kg  
**(yaourt grec à la feta et au piment vert)**  
*Yaourt grec au lait de vache, fromage de feta, huile d'olive, aneth, piment vert, citron*

### Salades.

-  **Salade grecque** ..... 20.90 €/kg  
*Tomates, concombre, feta, poivrons, olives, oignons rouges*
-  **Osprida** ..... 20.90 €/kg  
**(salade de 3 légumineuses)**  
*Légumineuses, oignons, concombres, huile d'olive, tomates, oignons, persil*
-  **Taboulé vert** ..... 24.90 €/kg  
*Persil, menthe, tomates, blé dur, oignons, huile d'olive, citron*

 \*vegan

 \*végétarien

## Plats.

**Moussaka** ..... 27.40 € / kg

*Pommes de terre, aubergines, courgettes, viande de bœuf, huile d'olive, crème béchamel, sauce tomate, fromage*

 **Aubergines farcies aux légumes** ..... 24.20 € / kg

*Aubergines, sauce tomate, oignons, poivrons, fromage, champignons*

**Lasagnes au bœuf** ..... 27.40 € / kg

*Lasagnes, viande de bœuf à la sauce bolognaise, sauce béchamel*

**Tigania de poulet** ..... 33.60 € / kg

*Emincé de poulet, fromage de feta, poivrons rouges, oignons, champignons*

 **Gemista** ..... 25.90 € / kg

*Légumes farcis au riz et à la sauce tomate, ail, herbes aromatiques*

**Souvlaki** ..... 35.90 € / kg

*Filet de poulet mariné à l'huile d'olive et aux herbes aromatiques*

 **Falafel** ..... 24.90 € / kg

*Pois chiches, chapelure, herbes aromatiques, citron, oignons, épices*

**Keftedès** ..... 24.90 € / kg

*Bœuf, oignons, citron, huile d'olive, persil, pommes de terre, menthe, chapelure, œufs*

 **Kolokythokeftedès** ..... 24.90 € / kg

*Courgettes, œufs, chapelure, fromage de feta, persil, citron, coriandre*

**Psarokeftedès** ..... 24.90 € / kg

*Poisson, oignons, persil, œufs, citron, chapelure*

 **Haricots géants à la sauce tomate** .... 22.60 € / kg

*Haricots, carottes, céleri, sauce tomate, oignons, huile d'olive, citron, épices*

 **Fondue de légumes** ..... 18.50 € / kg

*Aubergines, champignons, courgettes, huile d'olive, fromage, épices*


 **Boulgour aux cheveux d'ange** ..... 18.50 € / kg

*Boulgour, pâtes cheveux d'ange, sauce tomate, oignons*

 **Pâtes à l'avoine** ..... 22.60 € / kg

*Pâtes à l'avoine, légumes, fruits secs*

## Pitès.

 **Tiropita** ..... 4.90€ / pc  
(feuilleté au fromage)

*Pâte fyllo, mélange de fromages, herbes aromatiques*

 **Spanakopita** ..... 4.90€ / pc  
(feuilleté aux épinards et au fromage)

*Pâte fyllo, mélange de fromages, herbes aromatiques, épinards*

 **Eliopita** ..... 35.50€ / Kg  
(pain aux olives)

*Pain aux olives de Kalamata, oignons, coriandre, menthe*

 **Pain pita croustillant** ..... 4.50 € /180 gr

*Pain pitta, origan, huile d'olive*

## Desserts.

 **Baklava** ..... 2.90 € / pc

*Pâte fyllo, noix, miel, beurre*

 **Mahalepi** ..... 2.90 € / pc

*Crème au lait au mastiha de Chios et aux pistaches concassées, eau de fleur d'oranger, crème fraîche*

 **Folia à la pistache** ..... 2.20 € / pc

 **Halva au cacao** ..... 22.50 € / kg

*Pâte de sésame au cacao*

 **Halva aux pistaches** ..... 22.50 € / kg

*Pâte de sésame aux pistaches*

**Sélection de produits  
d'épicerie fine.  
Vins et spiritueux.**

 \*vegan

 \*végétarien

Prix net TTC.  
Cuisine faite maison.

La liste des allergènes contenus dans nos plats est disponible sur demande.